

# Vantaan seurakenttä

Katja Anoschkin  
Helsingin yliopisto, Valtio-oppi, hallinnon ja organisaatioiden  
tutkimus, opiskelija

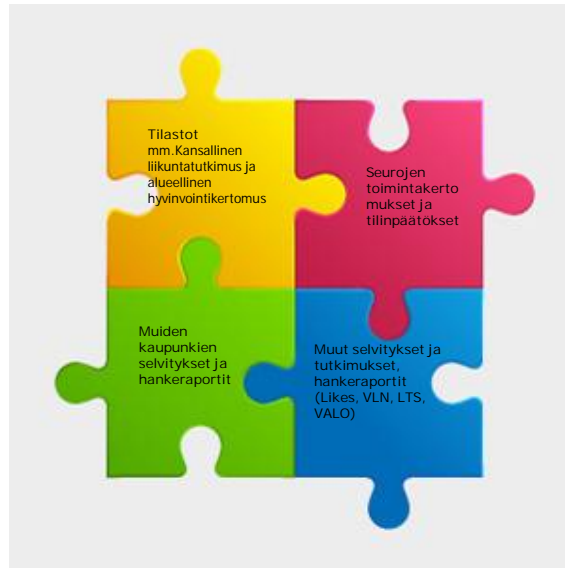


TILANNEKUVA

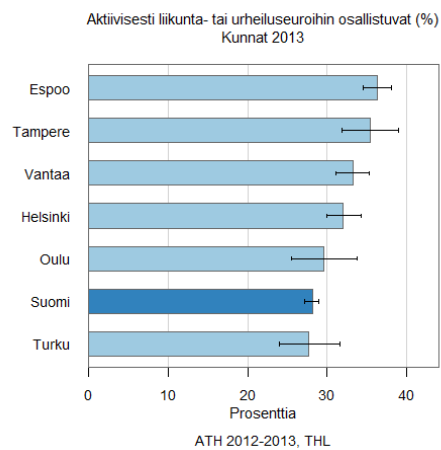
- Liikuntapalveluiden toimijat ja toimintamuodot
- Toiminta-avustusta saavien seurojen profiilit

TIETOPOHJA

- Liikkumisen edistämisen
- Liikuntapolitiikan vaikuttavuuden arviointi



## Perustietoja



## Perustietoja vantaalaisista seuroista

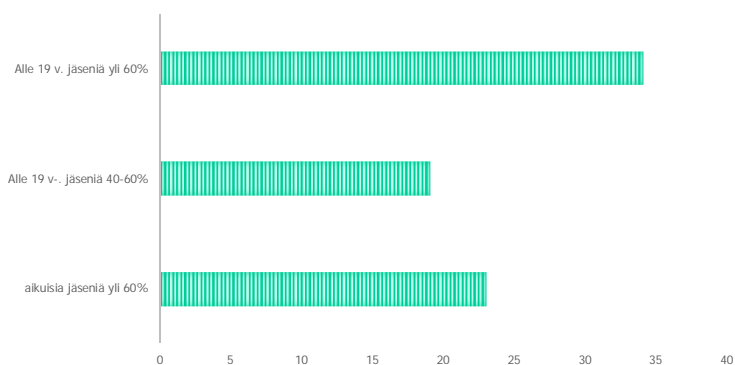
Vantaalla on arvioiden mukaan n. 250 urheiluseuraa  
90 seuraa haki liikuntaseurojen toiminta-avustusta vuodelle  
2014  
76 seuraa oli avustuskelpoisia ja sai toiminta-avustusta.  
Avustusta saavien seurojen jäsenmäärä on yhteensä 39 000.

Kaupungin tiloja käyttää huomattavasti suurempi osa  
vantaalaisista seuroista. Tilojen käyttökustannukset  
huomioon ottaen tilojen käyttö on merkittävä tuen muoto  
seuroille.

Seuraprofiilien tarkastelun kohteena ovat toiminta-avustusta  
saaneet liikuntaseurat (n=76)

## Toiminta-avustusta saavista seuroista:

SEURAT (N=76)



## Toiminta-avustusta saavat seurat

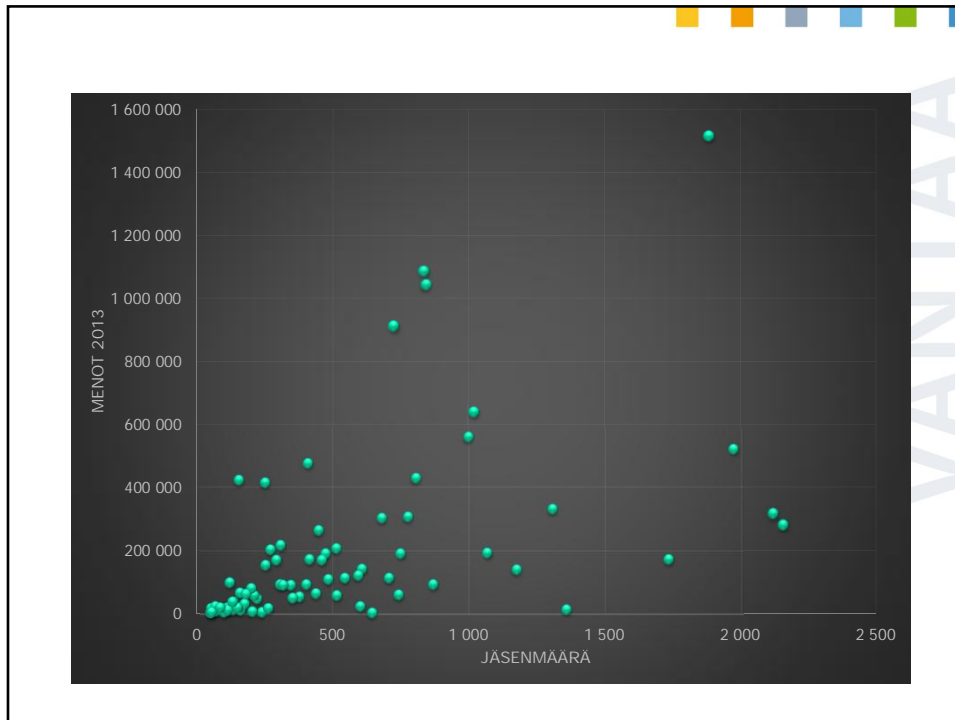
Edustavat noin 30:tä erilaista lajia: Amerikkalainen jalkapallo, golf, hiihto, jalkapallo, judo, jääkiekko, karate, kamppailun monilajiseura, tanssi, koripallo, lentopallo, yleisseura, moottoriurheilu, paini, pesäpallo, pöytätennis, ratsastus, ringette, salibandy, shakki, sukellus, sulkapallo, suunnistus, taitoluistelu, tennis, uimahypyt, uinti, voimistelu, yleisurheilu.

## Seuraprofiilit

Avustushakemusten tiedot taustalla

- Jäsenmäärät, menot v2013, ja ikäjakaumat

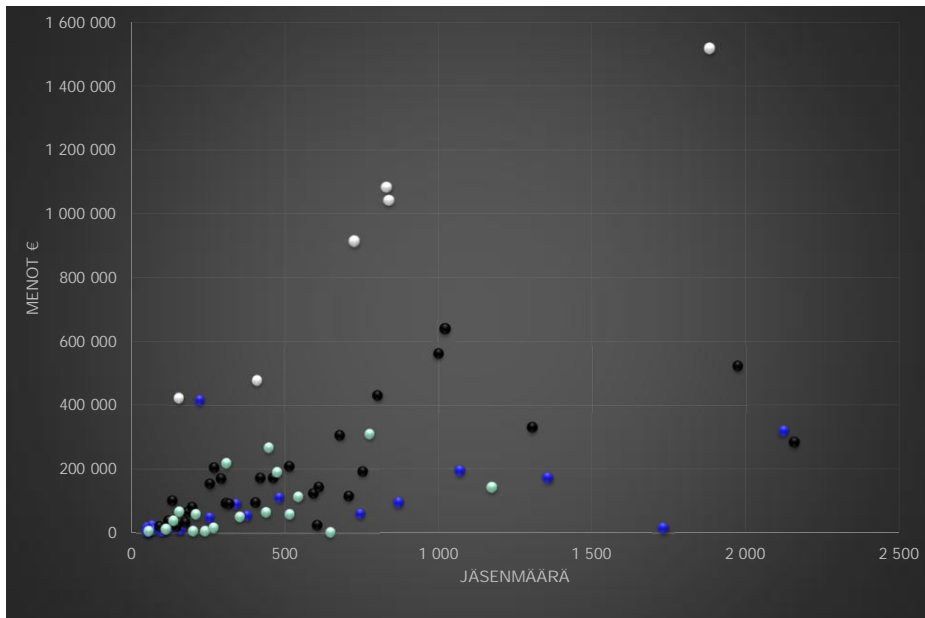
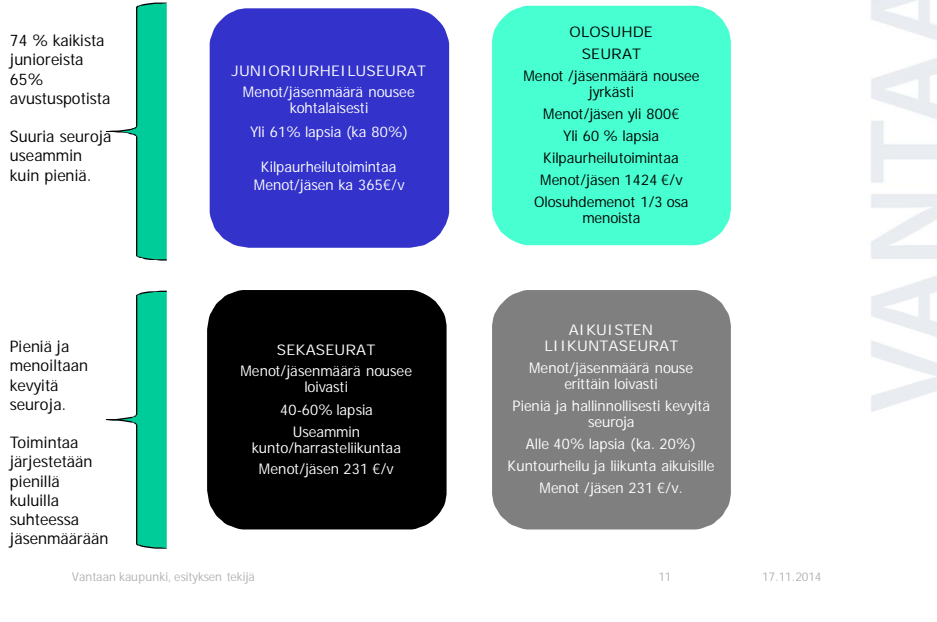
Luokat muodostettu vertailemalla menojen ja jäsenmäärien suhteita.

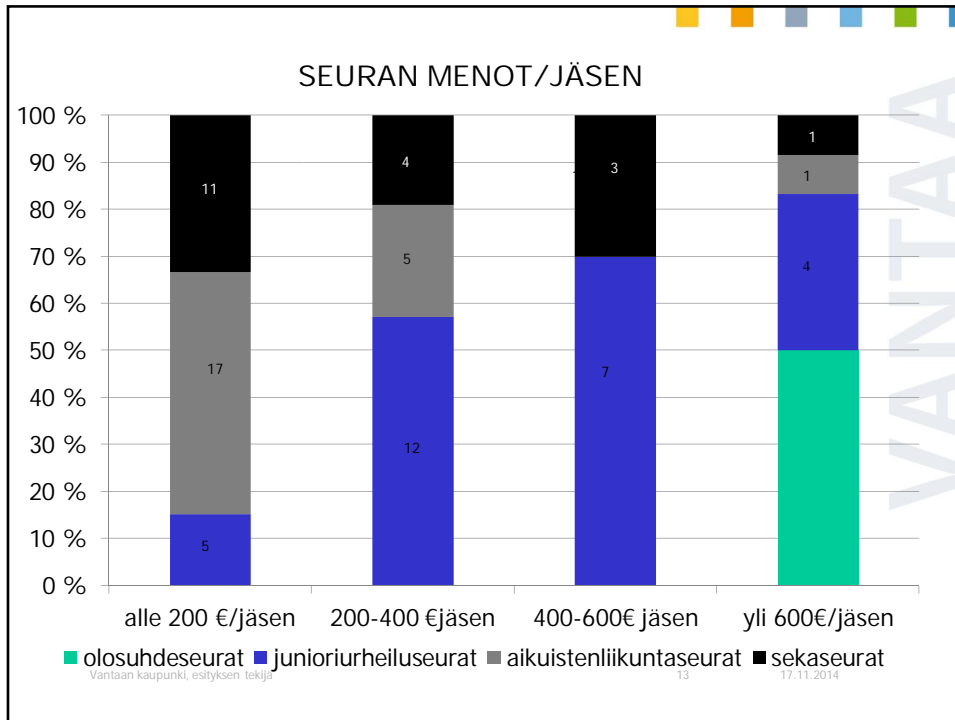


Seuratoiminnan kustannusten kasvun syinä (haastatteluissa) on pidetty mm. kasvaneita tilakuluja, matkakuluja (kilpailutoiminta) ja toiminnan ammattimaistumista. (Puronaho 2013.)

Kun lisätään kuvioon ikäjakauma ja erotetaan muutamat selvästi muista menoiltaan poikkeavat seurat saadaan neljä erilaista seuraprofilia.

## VANTAAN TOIMINTA-AVUSTUSTA SAAVIEN SEUROJEN PROFIILIT





## Yhteenveto

Seurojen jäsenmäärä ja menot eivät ole lineaarisesti yhteydessä toisiinsa, vaan toimintamuoto selittää enemmän vaihtelua menoissa.

Tunnistettiin 4 seuraprofiilia. Sekaseurat on jäsenmättömin, mutta varovasti arvioiden keskikokoisia (200-500 jäsentä) ns. "harrasteseuroja" enemmän.

Aikuisten liikuntaseurat ja sekaseurat ovat sekä menoiltaan että jäsenmäärältään pääsääntöisesti pienempiä kuin junioruurheiluun painottuneet seurat.

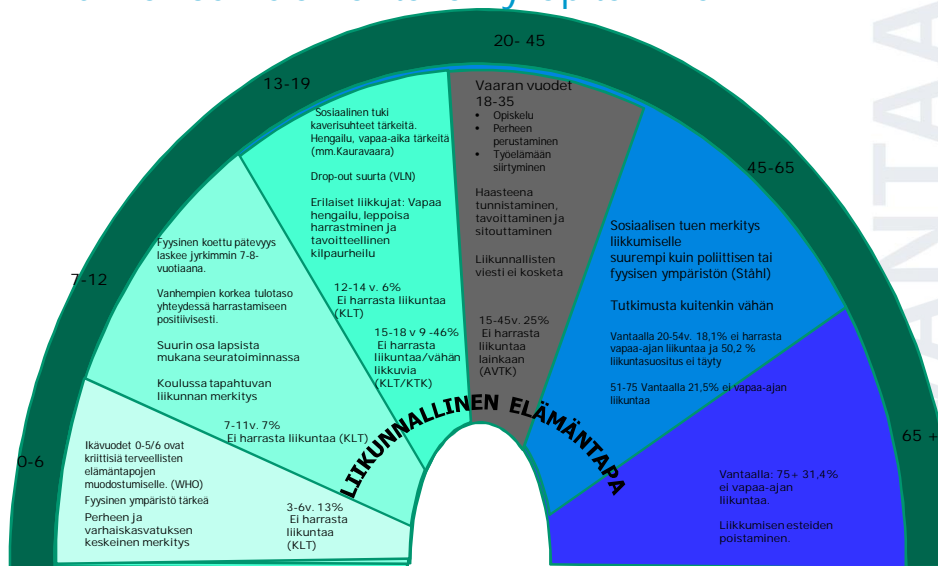
Olosuhde junioruurheiluseurojen menoista 1/3 osa menee tilakuluihin. Vastaavasti junioruurheiluseuran keskimääräiset tilakulut ovat pienimmät eli vain n.10%. Aikuisten ja sekaseurojen tilakulut ovat n.20% menoista.

- Aikuisten toiminnan järjestäminen tapahtuu mahdollisesti kevyellä seurarakenteella tai on muuten kustannustehokkaampaa.
- Junioreiden kilpaurheilussa harjoittelun intensiteetti ja matkakulut korottaa kustannuksia mahdollisesti myös toiminnan ammattimaistuminen.

## Tietopohja

Liikunnallisen elämäntavan syntyminen ja sen ylläpitäminen sekä riittävä fyysinen aktiivisuus haasteina

## Liikunnallisen elämäntavan ylläpitäminen





## Riittävä fyysinen aktiivisuus haasteena

Vantaan kaupunki, esityksen tekijä



### Jaiko hyötyliikunta ja puuhastelu pois? Näin se näkyy vyötäröllä

JÄRJESTY: 11.11.2014 10:05

1 Suosittu 28

**HYÖTYLIKUNTA** Kaikki on nykyään automatisoitua. Koneet paiskivat hommia puolestamme. Mutta kuinka paljon esimerkiksi kotitalouskoneet ja hissit vähentävät energiankulutustamme?

#### Koneet tekevät työt

Kotitalouskoneet, hissit ja rullaportaat on suunniteltu helpottamaan elämäämme. Sitä ne toki tekevät, mutta ne myös pienentävät energiankulutusta. Pienet epätasapainot energiansaannissa ja kulutuksessa johtavat pitkällä aikavälillä siihen, että painoa alkaa kertyä vararekkaaksi vyötärölle. Koneistumisella on sormensa pelissä tässä hommassa. Tutkijat ovat vertailleet käsin ja koneen avulla tehtyjen arkiaskeiden, kuten pyöräilyä, astianpesun ja portaiden kulkemisen energiankulutusta.

#### Nyrkkipyykkiä ja tiskausta käsin

Pyökkikoneen käyttö vaatii jonkinlaista aktiivisuutta sekä, eivätkä astianpesukoneet astianpesukoneeseen lähde. Mutta jos vertaillaan naisten kotihommien tekoa käsin tai koneella tilanteessa, jossa molemmat hommat vievät sääntämiseen ja väentämiseen noin 20 minuuttia, kuluttaa hommien tekeminen käsin noin 45 kcal enemmän.

#### Hissit ja työpaikkakävely

Tutkijat selvittivät myös sikäläisten matti ja majja virtasten keskimääräisten rappauskävelin ja työpaikkakävelin energiankulutusta verrattuna tilanteeseen, jossa he käyttivät hissiä tai hurauttivat autolla töihin. Matka oli keskimäärin 1,2 km. Tästä kertyi keskimäärin 55 kcal kalorienkulutus. Rappuja keskivertokansalaiset harppoivat hissin hyllytyään noin 209 kpl päivässä. Siitä kertyi yhteensä 10 ylimääräisen kilon painoa.

17

17.11.2014

## Riittävä fyysinen aktiivisuus

- Alle kouluikäisillä fyysisen ympäristön merkitys suuri, mutta myös säännöt liikkumista estävinä tekijöinä.
- Kouluikäisillä koulumatkojen liikkumistapa ennustaa myöhempää aktiivisuutta.
  - Mm. turvallisuus ja matkan pituus keskeisiä
  - Miten voidaan lisätä aktiivisuutta harjoituksiin mennessä?

Vantaan kaupunki, esityksen tekijä



### Urheilemalla treeneihin! -kokeilu Jyväskylässä

Jyväskylän alueen urheiluseurat järjestivät Urheilemalla treeneihin! -kampanjavikon lokakuun alussa. Tavoitteena oli herättää huomaamaan arki liikuntaa hyvänä treenaamisen tyydentäjänä, nuoren urheilijan tulla liikkeä ja harjoitella vähintään 20 tuntia viikossa. Kokeilu kului Kaava urheilijaksi Jyväskylässä -kokeilu ja oppimisprosessin. Kokeile ainakin omassa seurassaan tai joukkosessa. [Muokkaa oma kutsu täältä](#)

### Jyväskylältä Egyptiin

Jyväskylän Nuorisovaltuusjärjestö tiedotti 6.12.10 toteutetusta Urheilemalla treeneihin! -kampanjasta kaikille 28 valmennusryhmälle, joissa voimistelijoita viisivuotiaista noin kolmekymppisiin on yli 300. Loppuraportteja saatiin yli 200 urheilijalta.

- Viitteenä helposti saatavien valmennusryhmien urheilijat liikkumaan muutenkin. Hun viikon paatteeksi laskettiin kaikki kertyneet kilometrit yhteen, se oli yli 3000 kilometriä. Jyväskylältä Egyptiin! Ehkä ensi vuonna koko seura kiertää kilometreillä maailman ympäri, visioi nuorisovalmennuspaallikko Opetusministeri.

18

17.11.2014

## Huomioita vaikuttamisen keinoista:

Yleisiä huomioita keinoista:

Seurojen toiminta-avustukset

- Seurojen toiminta-avustuksen merkitys taloudellisena ohjauskeinona on vähäinen. Symbolinen merkitys on kuitenkin suuri. Tilavuorot ja maksut ovat taloudellisesti seuroille merkittävämpiä.

Hankkeet

- Hallinnon projektoituminen (hankkeet ja ohjelmat) on tapahtunut kaikilla hallinnonaloilla. Kokonaisuuden hallinta ja koordinaatio muodostuu usein hankalaksi ja hankehallinto syö oman osuutensa rahoituksesta. Hankkeiden tuloksia on harvoin arvioitu, hyvät käytännöt jäävät piiloon eikä jatkuvuutta ole varmistettu.

Muu järjestöyhteistyö

- Järjestöyhteistyön muotona erilaiset sopimukset ja kumppanuudet ovat yleistyneet: seurojen motiivina talous, yhteiskuntavastuu, henkilökohtainen motivaatio. Kunnille motiiveina mm. taloudellisuus ja seurakehittäminen.

Hallinnonalojen yhteistyö

- Ilmiölähtöinen toimintapolitiikka (mm. hyvinvointiin vaikuttaminen) vaatii poikkihallinnollisia toimenpiteitä ja koordinaatiota niin toiminnallisten tavoitteiden kuin talouden osalta.